

2024-12-24 [Health and Lifestyle] New US Food Guidelines _ Eat Less Meat, More Beans 词汇表

- 1 **about** 5 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 2 **accumulation** 1 [ə,kju:mju'leiʃən] n.积聚, 累积; 堆积物
- 3 **act** 1 n.行为, 行动; 法案, 法令; 假装; (戏剧, 歌剧等)一幕 v.做事, 行动; 假装; 扮演(戏剧, 电影中的角色); 充当, 起作用; 对...有影响 n.(ACT)美国大学入学考试, 全称是AmericanCollegeTesting
- 4 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 5 **added** 1 [ə'dɪd] adj.附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 6 **adds** 2 abbr. 高级数据显示系统(=Advanced Data Display System)
- 7 **adj** 3 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 8 **adult** 1 [ə'dʌlt, s'dʌlt] adj.成年的; 成熟的 n.成年人
- 9 **adults** 1 [ə'dʌlts] n.成年人; 成年动物; 成虫 名词adult的复数
- 10 **advice** 4 [əd'vaɪs] n.建议; 忠告; 劝告; 通知
- 11 **advise** 2 [əd'vaɪz] vt.建议; 劝告, 忠告; 通知; 警告 vi.建议; 与...商量
- 12 **advisers** 1 [əd'vaɪzəz] 班主任
- 13 **advising** 1 [əd'vaɪzɪŋ] n.劝告; 通知; 忠告 动词advise的现在分词形式.
- 14 **advisory** 1 [əd'vaɪzəri] adj.咨询的; 顾问的; 劝告的 n.报告; 公告
- 15 **again** 2 adv.又, 此外; 再一次; 再说; 增加 n.(英、保)阿盖恩
- 16 **agriculture** 1 n.农业; 农耕; 农业生产; 农艺, 农学
- 17 **alcohol** 5 [ælkəhɒl] n.酒精, 乙醇
- 18 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 19 **almost** 1 [ɔ:lməʊst] adv.差不多, 几乎
- 20 **also** 4 [ɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 21 **American** 1 n.美国人, 美洲人; 美国英语 adj.美国的, 美洲的; 地道美国式的
- 22 **americans** 4 n.美国人; 美洲人 名词American的复数形式.
- 23 **an** 6 art.一 (在元音音素前)
- 24 **and** 28 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 25 **anna** 2 [ˈænə] n.安娜 (女子名)
- 26 **arbitration** 1 [ˌɑ:bɪ'treɪʃən] n.公断, 仲裁
- 27 **are** 4 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 28 **as** 5 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 29 **associated** 2 [ə'səʊʃi'eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 30 **at** 3 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砷 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 31 **attributed** 1 [ˌætrɪ'bju:tɪd] vt.把...归于 n.属性; 标志; 象征; 特征
- 32 **avoid** 1 [ə'vɔɪd] vt.避免; 避开, 躲避; 消除
- 33 **balancing** 1 [ˈbælənsɪŋ] n.平衡; 定零装置; 平差 动词balance的现在分词.
- 34 **based** 2 [beɪst] v.立足于, 以...为基础 (base的过去式和过去分词) adj.有根基的
- 35 **be** 2 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 36 **beans** 2 ['bi:nz] n.豆; 豆形果实 名词bean的复数形式.
- 37 **beginning** 1 [bɪ'gɪnɪŋ] n.开始; 起点 v.开始; 创建 (begin的ing形式)
- 38 **being** 1 ['bi:ɪŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 39 **best** 1 [best] n.最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 40 **between** 1 [bɪ'twi:n] prep.在...之间 adv.在中间

- 41 **biggest** 1 [ˈbɪɡɪst] adj. 最大的
- 42 **body** 2 [ˈbɒdi] n. 身体；主体；大量；团体；主要部分 vt. 赋以形体 n.(Body)人名；(英、法、罗)博迪
- 43 **but** 2 [强 bʌt, 弱 bət, bʌt] conj. 但是；而是；然而 adv. 仅仅，只 prep. 除...以外 n.(But)人名；(俄、罗)布特；(越)笔
- 44 **by** 4 prep. 通过；被；依据；经由；在附近；在.....之前 adv. 通过；经过；附近；[互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 45 **calories** 2 [ˈkælərɪz] n. 卡路里 名词calorie(calory)的复数形式.
- 46 **cause** 1 [kɔːz] n. 原因；事业；目标 vt. 引起；使遭受
- 47 **causes** 1 [kɔːzɪz] n. 原因，理由；事业 名词cause的复数形式.
- 48 **challenge** 2 n. 挑战；怀疑 vt. 向...挑战；对...质疑
- 49 **change** 1 [tʃeɪndʒ] vt. 改变；交换 n. 变化；找回的零钱 vi. 改变；兑换
- 50 **characterized** 1 [ˈkærəktəraɪz] vt. 表示...的典型；赋予...特色
- 51 **chronic** 3 [ˈkrɒnɪk] adj. 慢性的；长期的；习惯性的 n.(Chronic)人名；(英)克罗尼克
- 52 **Cody** 1 [ˈkɔdi] n. 科迪(姓氏)
- 53 **coming** 1 [ˈkʌmɪŋ] adj. 即将到来的；接着的；前途有望的 n. 来到；到达 v. 来(come的ing形式)
- 54 **comment** 1 n. 评论；意见；批评；描述 vt. 发表评论；发表意见 vi. 为...作评语 n.(Comment)人名；(德)科门特；(法)科芒
- 55 **concerns** 1 [kənˈsɜːnɪz] n. 关切 名词concern的复数形式.
- 56 **condition** 2 [kənˈdɪʃən] n. 条件；情况；环境；身份 vt. 决定；使适应；使健康；以...为条件
- 57 **conditions** 1 [kənˈdɪʃnz] n. 条件；情况；付款条件 名词condition的复数形式.
- 58 **consider** 1 [kənˈsɪdə] vt. 考虑；认为；考虑到；细想 vi. 考虑；认为；细想
- 59 **considered** 1 [kənˈsɪdəd] adj. 经过深思熟虑的；被尊重的
- 60 **considering** 1 [kənˈsɪdəɪŋ] prep. 考虑到；就...而论 conj. 考虑到 v. 考虑到(consider的ing形式)
- 61 **consumption** 3 [kənˈsʌmpʃən] n. 消费；消耗；肺病
- 62 **continue** 2 [kənˈtɪnjuː] vi. 继续，延续；仍旧，连续 vt. 继续说...；使...继续；使...延长
- 63 **continuing** 1 [kənˈtɪnjuɪŋ] adj. 连续的；持续的；不间断的 动词continue的现在分词.
- 64 **controversial** 3 [ˌkɒntroʊvɜːʃəl] adj. 有争议的；有争论的
- 65 **country** 1 n. 国家，国土；国民；乡下，农村；乡村；故乡 adj. 祖国的，故乡的；地方的，乡村的；国家的；粗鲁的；乡村音乐的
- 66 **create** 1 [kriˈeɪt] vt. 创造，创作；造成
- 67 **credit** 1 [ˈkredɪt] n. 信用，信誉；[金融]贷款；学分；信任；声望 vt. 相信，信任；把...归给，归功于；赞颂
- 68 **culture** 1 [ˈkʌltʃə] n. 文化，文明；修养；栽培 vt. [细胞][微]培养(等于cultivate)
- 69 **current** 2 [ˈkʌrənt] adj. 现在的；流通的，通用的；最近的；草写的 n. (水，气，电)流；趋势；涌流 n.(Current)人名；(英)柯伦特
- 70 **dairy** 1 [ˈdeəri] n. 奶制品；乳牛；制酪场；乳品店；牛奶及乳品业 adj. 乳品的；牛奶的；牛奶制的；产乳的
- 71 **day** 2 [deɪ] n. 一天；时期；白昼 adv. 每天；经常在白天地 adj. 日间的；逐日的 n.(Day)人名；(英、法、西)戴；(越)岱；(阿拉伯、土)达伊
- 72 **days** 1 [deɪz] adv. 每天；在白天 n. 天(day的复数形式)；时期 n.(Days)人名；(英)戴斯
- 73 **December** 2 [dɪˈsembə] n. 十二月
- 74 **department** 1 [dɪˈpɑːtmənt] n. 部；部门；系；科；局
- 75 **described** 1 [dɪsˈkraɪbd] adj. 描述的 动词describe的过去式和过去分词.
- 76 **did** 4 [dɪd] v. 做(do的过去式)
- 77 **diet** 5 [ˈdaɪət] n. 饮食；食物；规定饮食 vi. 节食 vt. [医]照规定饮食 n.(Diet)人名；(法)迪耶
- 78 **dietary** 6 n. 规定的食物；饮食的规定；食谱 adj. 饮食的，饭食的，规定食物的
- 79 **diets** 2 [ˈdaɪət] n. 日常食物；规定饮食；节食 n. (日本等国的)国会 v. 节食；照规定饮食；喂食
- 80 **discuss** 1 [dɪsˈkʌs] vt. 讨论；论述，辩论
- 81 **discussion** 1 [dɪsˈkʌʃən] n. 讨论，议论
- 82 **do** 3 n. 要求；规定；C大调音阶中的第一音 v. 做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux. 助动词(构成疑问句和否定句)；(代替动词)；(用于加强语气) vi. 行，足够；生长 n. (英)多(人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语)事件；(主英国口语)诈骗；(主英国、新西兰口语)宴会；(口语)必须做到的事情
- 83 **doctor** 1 vt. 修理；篡改，伪造；为...治病；授以博士学位 n. 医生；博士 vi. 就医；行医
- 84 **drink** 2 [drɪŋk] vt. 喝，饮；吸收；举杯庆祝 vi. 喝酒；饮水；干杯 n. 酒，饮料；喝酒
- 85 **drinking** 2 [ˈdrɪŋkɪŋ] n. 喝，饮；喝酒 v. 饮(drink的ing形式)；喝

- 86 **drinks** 1 [dɪŋks] n. 饮料 名词drink的复数形式.
- 87 **eat** 4 [i:t] vt.吃, 喝; 腐蚀; 烦扰 vi.进食; 腐蚀, 侵蚀
- 88 **eating** 1 [ˈi:tɪŋ] adj.侵蚀的; 可生食的; 进餐用的 n.吃; 食物 v.吃 (eat的ing形式)
- 89 **effects** 1 [ɪˈfekts] n.效果 (effect的复数形式); 财物
- 90 **elements** 1 [ˈelɪmənts] n. 要素, 元素; 基本原则; 恶劣天气 element的复数形式
- 91 **email** 2 [ˈi:meɪl] n.电子信函 vt.给...发电子邮件 n.(Email)人名; (法)埃马伊
- 92 **English** 2 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 93 **enough** 1 [ɪˈnʌf] adv.足够地, 充足地 n.很多; 充足 adj.充足的 int.够了!
- 94 **especially** 3 [ɪˈspeʃəli] adv.特别; 尤其; 格外
- 95 **ethnicity** 1 [eθˈnɪsəti] n.种族划分
- 96 **every** 2 [ˈevri] adj.每一的, 每个的; 每隔...的 n.(Every)人名; (英)埃夫里
- 97 **evidence** 2 [ˈeɪdɪns] n.证据, 证明; 迹象; 明显 vt.证明
- 98 **excessive** 1 [ɪkˈsesɪv] adj.过多的, 极度的; 过分的
- 99 **expect** 1 [ɪkˈspekt] vt.期望; 指望; 认为; 预料 vi.期待; 预期
- 100 **expected** 1 [ɪkˈspektɪd] adj.预期的; 预料的 v.预期; 盼望 (expect的过去分词)
- 101 **expert** 2 [ˈekspərt, ekˈspɔ:t] adj.熟练的; 内行的; 老练的 n.专家; 行家; 能手 vt.当专家; 在...中当行家 n.(Expert)人名; (法)埃克斯佩
- 102 **experts** 3 英 [ˈekspɜ:t] 美 [ˈekspɜ:rt] n. 专家; 能手 adj. 熟练的; 内行的
- 103 **expression** 1 [英 [ɪkˈspreʃn] 美 [ɪkˈspreʃən] n.表现, 表示, 表达; 表情, 脸色, 态度, 腔调, 声调; 式, 符号; 词句, 语句, 措辞, 说法
- 104 **familiar** 1 [fəˈmɪljə] adj.熟悉的; 常见的; 亲近的 n.常客; 密友 n.(Familiar)人名; (西)法米利亚尔
- 105 **families** 1 [ˈfæməliz] n. 家族 名词family的复数形式.
- 106 **fat** 8 [fæt] adj.肥的, 胖的; 油腻的; 丰满的 n.脂肪, 肥肉 vt.养肥; 在...中加入脂肪 vi.长肥 n.(Fat)人名; (法、西、塞)法特; (东南亚国家华语)发
- 107 **Fatima** 1 [ˈfætɪmə] n.法蒂玛 (穆罕默德的女儿)
- 108 **Federal** 1 [ˈfedərəl] adj.联邦的; 同盟的 n.北部联邦同盟盟员; 北京连邦软件产业发展公司, 国内主要的正版软件经销商 n.(Federal)人名; (英)费德勒尔
- 109 **final** 1 [ˈfaɪnəl] adj.最终的; 决定性的; 不可更改的 n.决赛; 期末考试; 当日报纸的末版
- 110 **financial** 1 [faɪˈnænʃəl] adj.金融的; 财政的, 财务的
- 111 **findings** 1 [ˈfaɪndɪŋz] n. 调查(或研究)的结果 名词finding的复数形式.
- 112 **first** 1 [fɜ:st] adv.第一; 首先; 优先; 宁愿 n.第一; 开始; 冠军 adj.第一的; 基本的; 最早的 num.第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 113 **fish** 1 [fɪʃ] vi.捕鱼, 钓鱼; 用钩捞取 n.鱼, 鱼类 vt.钓鱼, 捕鱼; 搜寻 n.(Fish)人名; (英、西)菲什; (俄)菲施
- 114 **five** 1 [faɪv] n.五, 五个; 五美元钞票 num.五, 五个 adj.五的; 五个的 n.(Five)人名; (挪)菲弗
- 115 **follow** 1 [ˈfɒləʊ] vt.跟随; 遵循; 追求; 密切注意, 注视; 注意; 倾听 vi.跟随; 接着 n.跟随; 追随
- 116 **food** 6 [fu:d] n.食物; 养料
- 117 **foods** 8 [fu:dz] n. 食品 名词food的复数形式.
- 118 **for** 13 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 119 **free** 1 [fri:] adj.免费的; 自由的, 不受约束的; [化学]游离的 vt.使自由, 解放; 释放 adv.自由地; 免费 n.(Free)人名; (英)弗里
- 120 **from** 3 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 121 **fruits** 1 [fru:ts] n. 成果 名词fruit的复数.
- 122 **future** 1 [ˈfju:tʃə] n.未来; 前途; 期货; 将来时 adj.将来的, 未来的
- 123 **general** 1 adj.一般的, 普通的; 综合的; 大体的 n.一般; 将军, 上将; 常规 n.(General)人名; (英)杰纳勒尔
- 124 **go** 1 vi.走; 达到; 运转; 趋于 n.去; 进行; 尝试 vt.忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 125 **good** 1 [gʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 126 **government** 3 [ˈgʌvənmənt] n.政府; 政体; 管辖
- 127 **grains** 2 [greɪns] n.[作物]谷粒 (grain的复数); 双齿鱼叉, 多齿鱼叉
- 128 **Greater** 2 [ˈgreɪtə] adj.包括市区及郊区的 的比较级 包括该国本身的及过去属地的
- 129 **group** 2 [gru:p] n.组; 团体 adj.群的; 团体的 vi.聚合 vt.把...聚集; 把...分组

- 130 **groups** 3 [gru:p] n. 群; 团体; 集团 v. 聚合; 成群、组; 把... 聚集; 把... 分类
- 131 **guidance** 5 [ˈɡaɪdəns] n. 指导, 引导; 领导
- 132 **guidelines** 12 [ˈɡaɪdlɑːnz] n. 指导方针; 准则 名词 guideline 的复数形式.
- 133 **had** 1 v. 有; 吃; 得到 (动词 have 的过去式和过去分词) aux. 已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)
- 134 **half** 1 [hɑːf, hæf] n. 一半; 半场; 半年 adv. 一半地; 部分地 adj. 一半的; 不完全的; 半途的 n. (Half) 人名; (阿拉伯) 哈勒夫; (德) 哈尔夫; (英) 哈夫
- 135 **happens** 1 [ˈhæpən] vi. 发生; 碰巧; 出现; 偶遇
- 136 **has** 1 v. 有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have 的第三人称单数); (亲属关系中) 接受; 拿; 买到
- 137 **have** 2 [hæv, 弱həv, əv, v] vt. 有; 让; 拿; 从事; 允许 aux. 已经 n. (Have) 人名; (芬) 哈韦; (德) 哈弗
- 138 **health** 9 [helθ] n. 健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 139 **healthy** 3 [ˈhelθi] adj. 健康的, 健全的; 有益于健康的
- 140 **help** 1 [help] vt. 帮助; 促进; 治疗; 补救 n. 帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi. 帮助; 有用; 招待 n. (Help) 人名; (芬) 海尔普
- 141 **hhs** 2 [ˌetʃetʃes] abbr. (Department of) Health and Human Services (美国) 卫生和福利部
- 142 **high** 2 [haɪ] adj. 高的; 高级的; 崇高的; 高音调的 n. 高水平; 天空; 由麻醉品引起的快感; 高压地带 adv. 高; 奢侈地 n. (High) 人名; (英) 海伊
- 143 **higher** 1 [ˈhaɪə(r)] adj. 更高的, 较高的 (high 的比较级)
- 144 **hold** 1 vt. 持有; 拥有; 保存; 拘留; 约束或控制 vi. 支持; 有效; 持续 n. 控制; 保留 n. (Hold) 人名; (英、德、捷) 霍尔德 又作“Hold住”使用, 中英混用词汇, 表示轻松掌控全局。[过去式 held 过去分词 held 或 holden 现在分词 holding]
- 145 **honor** 1 [ˈɒnə] n. 荣誉; 信用; 头衔 vt. 尊敬 (等于 honour); 给... 以荣誉
- 146 **hospital** 1 [ˈhɒspɪtəl] n. 医院 n. (Hospital) 人名; (英) 霍斯皮特尔
- 147 **human** 1 [ˈhjuːmən] adj. 人的; 人类的 n. 人; 人类 n. (Human) 人名; (英) 休曼
- 148 **in** 14 [ɪn] prep. 按照 (表示方式); 从事于; 在... 之内 adv. 进入; 当选; (服装等) 时髦; 在屋里 adj. 在里面的; 时髦的 n. 执政者; 门路; 知情者 n. (In) 人名; (中) 演 (广东话·威妥玛); (柬) 殷 (用于名字第一节), 因; (日) 寅 (名)
- 149 **include** 2 [ɪnˈkluːd] vt. 包含, 包括
- 150 **includes** 1 [ɪnˈkluːdz] 动词 include 的第三人称单数形式
- 151 **indefinite** 1 [ɪnˈdefɪnət] adj. 不确定的; 无限的; 模糊的
- 152 **independent** 1 [ˌɪndɪˈpendənt] adj. 独立的; 单独的; 无党派的; 不受约束的 n. 独立自主者; 无党派者
- 153 **index** 1 [ˈɪndeks] n. 指标; 指数; 索引; 指针 vi. 做索引 vt. 指出; 编入索引中
- 154 **indicated** 1 adj. 表明的; 指示的 v. 表明 (indicate 的过去分词); 指出; 显示
- 155 **individuals** 1 [ɪndɪˈvɪdʒuəlz] 个人
- 156 **inform** 2 [ɪnˈfɔːm] vt. 通知; 告诉; 报告 vi. 告发; 告密
- 157 **informs** 1 英 [ɪnˈfɔːm] 美 [ɪnˈfɔːrm] v. 通知; 告诉; 使熟悉; 告发; 赋特征于
- 158 **insecure** 1 [ɪnˈsɪkjʊə] adj. 不安全的; 不稳定的; 不牢靠的
- 159 **investigation** 1 [ɪnˌvestɪˈɡeɪʃən] n. 调查; 调查研究
- 160 **is** 13 [ɪz, z, s] v. 是 (be 的三单形式) n. 存在
- 161 **issue** 1 [ˈɪʃuː, ˈɪʃuː] n. 问题; 流出; 期号; 发行物 vt. 发行, 发布; 发给; 放出, 排出 vi. 发行; 流出; 造成... 结果; 传下
- 162 **it** 6 [ɪt] pron. [指无生命的东西、动物、植物] 它; 这; 那 pron. 指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron. 在不分性别或情况不详时指代 pron. 作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr. 信息技术 information technology
- 163 **January** 1 [ˈdʒænjuəri] n. 一月
- 164 **kind** 1 [kaɪnd] n. 种类; 性质 adj. 和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n. (Kind) 人名; (德、俄、法、捷) 金德; (瑞典) 欣德
- 165 **know** 1 [nəʊ] vt. 知道; 认识; 懂得 vi. 了解; 熟悉; 确信
- 166 **last** 1 [lɑːst, læst] n. 末尾, 最后; 上个; 鞋楦 (做鞋的模型) adj. 最后的; 最近的, 最新的; 仅剩的; 最不可能... 的 vi. 持续; 维持, 够用; 持久 vt. 度过, 拖过; 使维持 adv. 最后地; 上次, 最近; 最后一点 n. (Last) 人名; (英、德、葡、罗、瑞典) 拉斯特
- 167 **latest** 2 adv. 最迟地; 最后地 n. 最新的事物 adj. 最新的, 最近的; 最迟的, 最后的
- 168 **learning** 2 [ˈlɜːnɪŋ] n. 学习; 学问 v. 学习 (learn 的现在分词)
- 169 **leaving** 1 [ˈliːvɪŋ] n. 离开; 残余; 渣滓 v. 离开; 留下; 舍弃 (leave 的 ing 形式)
- 170 **legumes** 1 [ˈleɪɡjuːmz] n. 豆; 豆类 名词 legume 的复数形式.
- 171 **lentils** 1 n. 小扁豆 (lentil 的名词复数); 小扁豆植株

- 172 **less** 5 [les] adv.较少地; 较小地; 更小地 adj.较少的; 较小的 prep.减去 n.较少; 较小 n.(Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯
- 173 **lifespan** 1 [ˈlaɪfspæn] n.寿命; 使用期限
- 174 **lifestyle** 2 [ˈlaɪfstɑɪl] n.生活方式 保健的
- 175 **like** 2 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 176 **limit** 1 [ˈlɪmɪt] n.限制; 限度; 界线 vt.限制; 限定
- 177 **limited** 1 [ˈlɪmɪtɪd] adj.有限的 n.高级快车
- 178 **link** 1 [lɪŋk] n.[计]链环, 环节; 联系, 关系 vt.连接, 连结; 联合, 结合 vi.连接起来; 联系在一起; 将人或物连接或联系起来 n.(Link)人名; (英、德、塞、捷、匈、瑞典)林克
- 179 **links** 1 [ˈlɪŋks] n.[计]链接 (link的复数); 沙地; 沙丘
- 180 **long** 1 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 热望 adv.长期地; 始终 n.(英、法、德、瑞典)朗(人名); (柬)隆(人名)
- 181 **looks** 1 [lʊks] n.外貌(恒用复数)
- 182 **low** 1 [ləʊ] adj.低的, 浅的; 卑贱的; 粗俗的; 消沉的 adv.低声地; 谦卑地, 低下地 n.低; 低价; 低点; 牛叫声 vi.牛叫 n.(Low)人名; (英、德)洛
- 183 **lower** 2 [ˈləʊə] vt.减弱, 减少; 放下, 降下; 贬低 vi.降低; 减弱; 跌落 adj.下游的; 下级的; 下等的 n.(Lower)人名; (英、意)洛厄
- 184 **make** 3 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 185 **Marion** 1 [ˈmæəriən] n.马里恩(男子名)
- 186 **marked** 1 [mɑːktɪ] adj.显著的; 有记号的 v.表示 (mark的过去分词); 作记号; 打分数
- 187 **mass** 1 n.块, 团; 群众, 民众; 大量, 众多; 质量 adj.群众的, 民众的; 大规模的, 集中的 vi.聚集起来, 聚集 vt.使集合
- 188 **Massachusetts** 1 [ˌmæsəˈtʃʊtsɪts] n.马萨诸塞州(美国)
- 189 **matteo** 2 n.马泰奥
- 190 **may** 2 [meɪ] aux.可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 191 **meat** 2 [mi:t] n.肉, 肉类(食用)
- 192 **meats** 2 肉
- 193 **meet** 1 [mi:t] vt.满足; 遇见; 对付 vi.相遇; 接触 n.集会 adj.合适的; 适宜的 n.(Meet)人名; (英)米特
- 194 **meeting** 1 [ˈmi:tɪŋ] n.会议; 会见; 集会; 汇合点 v.会面; 会合 (meet的ing形式)
- 195 **member** 1 [ˈmembə] n.成员; 会员; 议员
- 196 **men** 1 [ˈfɪlzmən, men] n.男人, 人类 (man的复数) n.(Men)人名; (日)面(姓); (葡)梅恩; (柬)孟
- 197 **million** 1 [ˈmɪljən] n.百万; 无数 adj.百万的; 无数的 num.百万 n.(Million)人名; (法、罗、埃塞)米利翁
- 198 **missing** 1 [ˈmɪsɪŋ] adj.失踪的; 缺少的 v.错过 (miss的ing形式); 想念; 漏掉 n.(Missing)人名; (德)米辛
- 199 **moderate** 1 [ˈmɒdərət, ˈmɒdərɪt] adj.稳健的, 温和的; 适度的, 中等的; 有节制的 vi.变缓和, 变弱 vt.节制; 减轻
- 200 **months** 1 [mʌnθs] 月份 (month的复数)
- 201 **more** 5 [mɔː] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 202 **most** 1 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 203 **needs** 1 [niːdz] adv.(只与must连用)必须地 n.需要 (need的复数) v.需要; 必须; 缺少 (need的三单形式)
- 204 **nestle** 1 [ˈnesl] vi.舒适地坐定; 偎依; 半隐半现地处于 vt.抱; 安置
- 205 **new** 3 [njuː, nuː] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 206 **next** 2 [nekst] adv.然后; 下次; 其次 adj.下一个的; 其次的; 贴近的 n.下一个 prep.靠近; 居于...之后
- 207 **not** 7 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 208 **nothing** 1 [ˈnʌθɪŋ] neg.没什么; 毫不 n.无; 零; 不关紧要之事 adv.毫不; 决不 pron.无事; 无物 int.什么也没有
- 209 **now** 1 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 210 **number** 1 [ˈnʌmbə] n.数; (杂志等的)期; 号码; 数字; 算术 vi.计入; 总数达到 vt.编号; 计入; 数...的数目; 使为数有限
- 211 **nutrition** 4 [njuːˈtrɪʃən] n.营养, 营养学; 营养品
- 212 **nuts** 1 [nʌts] adj.发狂的; 热衷的; 狂热的 int.胡说; 呸 n.坚果; 螺母 (nut的复数); 核心 v.采坚果; 用头撞 (nut的三单形式)
- 213 **obesity** 3 [əʊˈbiːsəti, -beɪ] n.肥大, 肥胖
- 214 **occurring** 1 [əˈkɔːrɪŋ] n.事件; 事故; 事变

- 215 **of** 24 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 216 **officials** 2 [ə'fɪʃls] n. 官员 名词official的复数形式.
- 217 **oils** 1 ['ɔɪlz] 轻质石油产品,油剂,油类
- 218 **old** 1 [əʊld] adj.陈旧的, 古老的; 年老的 n.古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 219 **On** 11 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (緬、柬、印)翁
- 220 **one** 3 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 221 **opposing** 1 英 [ə'pəʊzɪŋ] 美 [ə'pouzɪŋ] adj. 反作用的; 反向的; 相反的; 对立的 动词oppose的现在分词.
- 222 **or** 17 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 223 **other** 1 [ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 224 **overall** 1 [əʊvəˌrɔ:l, əʊvə'rɔ:l] adj.全部的; 全体的; 一切在内的 adv.全部地; 总的说来 n.工装裤; 罩衫
- 225 **overweight** 1 [əʊvə'weɪt, 'əʊvə'weɪt, əʊvə'weɪt] adj.超重的; 过重的 vt.使负担过重 n.超重
- 226 **panel** 12 ['pænl] n.仪表板; 嵌板; 座谈小组, 全体陪审员 vt.嵌镶板 n.(Panel)人名; (英、法)帕内尔
- 227 **panelist** 1 ['pænalɪst] n.专门小组成员; 专题讨论小组参加者 (等于panellist)
- 228 **peas** 1 ['pi:z] n. 豌豆 名词pea的复数形式.
- 229 **people** 3 ['pi:pəl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 230 **percent** 1 [pə'sent] n.百分比, 百分率; 部分; 百分数 adj.百分之...的 adv.以百分之...地
- 231 **persons** 1 ['pɜ:snz] n. 人们 名词person的复数形式.
- 232 **plant** 1 [plɑ:nt, plɑ:nt] n.工厂, 车间; 植物; 设备; 庄稼 vt.种植; 培养; 栽培; 安置 vi.种植 n.(Plant)人名; (英、西、意)普兰特; (法)普朗
- 233 **policy** 2 ['pɒləsi] n.政策, 方针; 保险单
- 234 **population** 1 [ˌpɒpjʊ'leɪʃən] n.人口; [生物]种群, [生物]群体; 全体居民
- 235 **possibly** 1 ['pɒsəbli] adv.可能地; 也许; 大概
- 236 **potatoes** 1 [pə'tetəʊz] n. 马铃薯; 土豆; 甘薯 名词potato的复数形式.
- 237 **press** 1 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 238 **problem** 1 ['prɒbləm] n.难题; 引起麻烦的人 adj.成问题的; 难处理的
- 239 **problems** 1 ['prɒ:bləms] 名词problem的复数形式
- 240 **processed** 7 [p'rɒsest] adj. 经加工的; 处理的 动词process的过去式和过去分词.
- 241 **programs** 1 [p'rɒgræmz] n. 程序; 节目; 课程 (名词program的复数形式)
- 242 **public** 2 ['pʌblɪk] adj.公众的; 政府的; 公用的; 公立的 n.公众; 社会; 公共场所 n.(Public)人名; (英)帕布利克
- 243 **quality** 1 n.质量, [统计]品质; 特性; 才能 adj.优质的; 高品质的; <英俚>棒极了
- 244 **race** 1 n.属, 种; 种族, 人种; 家庭, 门第; 赛事, 赛跑 vt.使参加比赛; 和...竞赛; 使急走, 使全速行进 vi.比速度, 参加比赛; 全速行进 n.(Race)人名; (英)雷斯; (塞)拉采
- 245 **recommend** 1 [ˌrekə'mend] vt.推荐, 介绍; 劝告; 使受欢迎; 托付 vi.推荐; 建议
- 246 **recommendation** 1 [ˌrekəmen'deɪʃən] n.推荐; 建议; 推荐信
- 247 **recommendations** 5 建议
- 248 **recommended** 1 [ˌrekə'mendɪd] adj. 被推荐的 动词recommend的过去式和过去分词.
- 249 **red** 2 [red] n.红色, 红颜料; 赤字 adj.红色的; 红肿的, 充血的 n.(Red)人名; (英、德)雷德
- 250 **reduce** 1 [rɪ'dju:s, -du:s] vt.减少; 降低; 使处于; 把...分解 vi.减少; 缩小; 归纳为
- 251 **refined** 1 [rɪ'faɪnd] adj.[油气][化工][冶]精炼的; 精确的; 微妙的; 有教养的
- 252 **reflect** 1 vt.反映; 反射, 照出; 表达; 显示;反省 vi.反射, 映现; 深思
- 253 **reflects** 1 [rɪ'flekt] v. 反映; 反射; 反省; 归咎; 显示
- 254 **rejected** 1 [rɪ'dʒekt] vt. 拒绝; 排斥; 驳回; 丢弃 n. 不合格产品; 被拒之人
- 255 **related** 2 [rɪ'leɪtɪd] adj.有关系的, 有关联的; 讲述的, 叙述的 v.叙述 (relate过去式)
- 256 **release** 2 [rɪ'li:s] vt.释放; 发射; 让与; 允许发表 n.释放; 发布; 让与
- 257 **released** 2 [rɪ'li:st] v. 释放; 让与; 准予发表, 发布, 发行; 免除, 豁免 动词release的过去式和过去分词
- 258 **report** 5 [rɪ'pɔ:t] n.报告; 报道; 成绩单 vt.报告; 报导; 使报到 vi.报告; 报到; 写报导 n.(Report)人名; (匈)雷波特
- 259 **reported** 1 [rɪ'pɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录

- 260 **reports** 2 英[rɪˈpɔːt]美[rɪˈpɔːrt] n. 报告; 传闻; 成绩单 v. 报告; 报导; 叙述; 举报; 报到; 对...负责
- 261 **research** 2 n. 研究; 调查 vi. 研究; 调查 vt. 研究; 调查 [过去式researched过去分词researched现在分词researching]
- 262 **responsible** 1 [rɪˈspɒnsəbl] adj. 负责的, 可靠的; 有责任的
- 263 **said** 7 adj. 上述的, 该 v. 说 (say的过去式和过去分词) n. (Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 264 **salt** 1 [sɔːlt] n. 盐; 风趣, 刺激性 adj. 咸水的; 含盐的, 咸味的; 盐腌的; 猥亵的 vt. 用盐腌; 给...加盐; 将盐撒在道路上使冰或雪融化 n. (Salt)人名; (西)萨尔特; (英)索尔特
- 265 **saturated** 3 [sætʃəreɪtɪd] adj. 饱和的; 渗透的; 深颜色的 v. 使渗透, 使饱和 (saturate的过去式)
- 266 **says** 3 [sez] v. 说 (第三人称单数)
- 267 **scientific** 3 [saɪəntɪfɪk] adj. 科学的, 系统的
- 268 **selected** 1 [sɪˈlektɪd] adj. 挑选出来的
- 269 **separate** 1 vt. 使分离; 使分开; 使分居 vi. 分开; 隔开; 分居 adj. 单独的; 分开的; 不同的; 各自的; n. 分开; 抽印本
- 270 **service** 1 [ˈsɜːvɪs] n. 服务, 服侍; 服役; 仪式 adj. 服务性的; 耐用的; 服现役的 vt. 维修, 检修; 保养 n. (Service)人名; (英)瑟维斯
- 271 **services** 1 [ˈsɜːvɪsɪz] n. 服务; 公共机构; 宗教礼拜; 维修, 保养; 发球 (service的复数形式)
- 272 **set** 1 [set] n. [数]集合; 一套; 布景; [机]装置 vt. 树立; 点燃; 点缀 vi. (日,月)落沉; 凝固; 结果 adj. 固定的; 规定的; 固执的 n. (Set)人名; (瑞典)塞特; (俄)谢特
- 273 **several** 1 [ˈsevrəl] adj. 几个的; 各自的 pron. 几个; 数个
- 274 **shape** 1 [ʃeɪp] n. 形状; 模型; 身材; 具体化 vt. 形成; 塑造, 使成形; 使符合 vi. 形成; 成形; 成长 n. (Shape)人名; (瑞典)沙佩
- 275 **she** 4 [ʃiː] pron. 她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n. 女人; 雌性动物 n. (She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 276 **should** 3 [ʃʊd, 弱 ʃəd, ʃd] aux. 应该; 就; 可能; 将要
- 277 **showed** 1 v. 显示; 表现; 展示 (show的过去式)
- 278 **since** 1 [sɪns] conj. 因为; 由于; 既然; 自...以来; 自...以后 prep. 自...以来; 自...以后 adv. 后来
- 279 **situation** 1 [ˌsɪtʃuˈeɪʃən, -tʃu-] n. 情况; 形势; 处境; 位置
- 280 **so** 1 [səʊ, 弱 sə] adv. 如此, 这么; 确是如此 conj. 所以; 因此 pron. 这样 n. (So)人名; (東)索
- 281 **sodium** 2 [ˈsəʊdiəm] n. [化学]钠 (11号元素, 符号Na)
- 282 **some** 2 adj. 一些; 某个; 大约; 相当多的 pron. 一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv. 非常; 相当; <美>稍微
- 283 **something** 3 [ˈsʌmθɪŋ] pron. 某事; 某物 n. 重要的人; 值得重视的事 adv. 非常; 有点; 大约 adj. 大约; 有点象
- 284 **soon** 1 [suːn] adv. 快; 不久, 一会儿; 立刻; 宁愿
- 285 **sound** 1 [saʊnd] vt. 听 (诊); 测量, 测...深; 使发声; 试探; 宣告 n. 声音, 语音; 噪音; 海峡; 吵闹; 听力范围; [医]探条 adj. 健全的, 健康的; 合理的; 可靠的; 有效彻底的 adv. 彻底地, 充分地 vi. 听起来; 发出声音; 回响; 测深
- 286 **sources** 1 英[sɔːs]美[sɔːrs] n. 来源; 发源地; 原始资料 v. 从...获得
- 287 **speak** 1 [spiːk] vi. 说话; 演讲; 表明; 陈述 vt. 讲话; 发言; 讲演
- 288 **stanford** 1 [ˈstænfəd] n. 斯坦福 (姓氏, 男子名); 斯坦福大学 (美国一所大学)
- 289 **starchy** 1 [ˈstɑːtʃɪ] adj. 含淀粉的; 浆糊状的; 刻板的
- 290 **States** 1 n. 州, 国家 (state的复数形式) vt. 声明 (state的第三人称单数形式); 陈述
- 291 **stimulating** 1 [ˌstɪmjʊleɪtɪŋ] adj. 刺激的; 有刺激性的 v. 刺激; 激励; 促进 (stimulate的ing形式)
- 292 **storage** 1 [ˈstɔːrɪdʒ] n. 存储; 仓库; 贮藏所
- 293 **story** 2 [ˈstɔːri] n. 故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt. 用历史故事画装饰 vi. 说谎 n. (Story)人名; (英)斯托里
- 294 **studies** 1 [ˈstʌdɪz] 名词study的复数形式 动词study的第三人称单数
- 295 **such** 2 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj. 这样的, 如此的 n. (Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 296 **sugar** 2 [ˈʃʊɡə] n. 糖; 食糖; 甜言蜜语 vt. 加糖于; 粉饰 vi. 形成糖 n. (Sugar)人名; (英)休格
- 297 **sugars** 1 英[ˈʃʊɡə(r)]美[ˈʃʊɡər] n. 糖, 食糖; 糖缸; 甜言蜜语, 阿谀奉承; 宝贝, 心肝 v. 使甜; 在...上撒糖
- 298 **suggestions** 1 n. 意见; 示意 名词suggestion的复数形式.
- 299 **sure** 1 [ʃʊə, ʃɜː] adj. 确信的; 可靠的; 必定的 adv. 当然; 的确 n. (Sure)人名; (英)休尔
- 300 **sweetened** 1 [ˈswi:tənd] adj. 变甜的; 含糖的 动词sweeten的过去式和过去分词形式.
- 301 **task** 1 [tɑːsk, tæsk] vt. 分派任务 n. 工作, 作业; 任务
- 302 **tell** 1 [tel] vt. 告诉, 说; 辨别; 吩咐; 断定 vi. 讲述; 告发, 泄密; 识别 n. (Tell)人名; (英、德、瑞典)特尔; (罗、意)泰尔; (阿拉伯)塔勒

- 303 **than** 3 [ðæn, 弱ðæn, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 304 **that** 14 [ðæt, 弱ðæt, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 305 **the** 59 [ði/ðe] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 306 **them** 2 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 307 **there** 2 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 308 **these** 3 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- 309 **they** 5 [ðei, 弱ðe] pron.他们; 它们; 她们
- 310 **thing** 1 [θɪŋ] n.事情; 东西; 事物; 情况
- 311 **this** 7 [ðɪs, 弱ðes] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 312 **threaten** 1 [ˈθretən] vt.威胁; 恐吓; 预示 vi.威胁; 可能来临
- 313 **through** 1 [θru:] prep.通过; 穿过; 凭借 adv.彻底; 从头到尾 adj.直达的; 过境的; 完结的
- 314 **time** 3 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 315 **to** 20 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱ta, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱 (普通话·威妥玛)
- 316 **too** 1 [tu:] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 317 **two** 6 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 318 **typically** 1 [ˈtɪpɪkəli] adv.代表性地; 作为特色地
- 319 **ultra** 5 [ˈʌltrə] adj.极端的; 过分的 n.极端主义者; 过激论者; 激进论者 n.(Ultra)人名; (德、葡)乌尔特拉
- 320 **unhealthy** 1 [ˌʌnˈhelθi] adj.不健康的; 危险的; 有害身心健康的
- 321 **united** 1 [juːˈnaɪtɪd] adj.一致的, 统一的; 团结的, 和睦的
- 322 **unsaturated** 1 [ˌʌnˈsætʃəreɪtɪd] adj.不饱和的
- 323 **up** 1 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 324 **updated** 2 [ʌpˈdeɪtɪd] adj.更新的; 适时的 update的过去式和过去分词.
- 325 **updating** 1 [ʌpˈdeɪtɪŋ] adj.更新的 动词update的现在分词形式.
- 326 **upon** 1 [əˈpɒn] prep.根据; 接近; 在...之上
- 327 **us** 1 pron.我们
- 328 **USDA** 2 abbr. 美国农业部(=United States Department of Agriculture)
- 329 **use** 1 [ju:z] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 330 **used** 1 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto) 过去常做
- 331 **various** 2 [ˈveəriəs] adj.各种各样的; 多方面的
- 332 **vegetable** 1 [ˈvedʒɪtəbl] n.蔬菜; 植物; 植物人 adj.蔬菜的; 植物的
- 333 **vegetables** 2 [ˈvedʒɪtəblz] 蔬菜,vegetable的复数形式
- 334 **veggies** 1 [ˈvegɪz] vegetables 蔬菜
- 335 **views** 1 [vju:z] n. 见解 名词view的复数形式.
- 336 **VOA** 2 英 [ˌvi:əʊˈeɪ] 美 [ou] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 337 **was** 4 be的第一和第三人称单数过去式
- 338 **well** 1 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷) 韦尔
- 339 **what** 3 [hwət, hwat, 弱hwət] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 340 **when** 1 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 341 **which** 1 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个; 哪/那一些 adj.哪一个; 哪一些
- 342 **whole** 1 [haul] adj.完整的; 纯粹的 n.整体; 全部
- 343 **will** 5 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗嘱; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 344 **with** 2 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 345 **women** 1 [ˈwɪmɪn] n.女人 (woman的复数)
- 346 **words** 2 [wɜ:dz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)

347 **worked** 1 [wɜːkt] adj.处理过的；制造好的；耕种过的 v.工作（work的过去式和过去分词）

348 **year** 1 n.年；年度；历年；年纪；一年的期间；某年级的学生

349 **years** 3 [jɜːz] n.很久；年，年度 名词year的复数形式.

350 **your** 1 [jɜː, jəʊ, jɔː] pron.你的，你们的

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn